

Hygiene-Plan



**Die wichtigsten und effektivsten Schutzmaßnahmen vor SARS-CoV sind:
zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 sind**

- o **gute Händehygiene** (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- o **Abstandhalten** (mindestens 1,5 m)
- o **Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch**

Allgemeine Verhaltensregeln

- ✓ Bei Krankheitszeichen unbedingt zu Hause bleiben
z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- /
Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall
- ✓ Auf den Gängen und bis zum „Platz“ besteht Maskenpflicht! **EIGENE Maske mitbringen!**
- ✓ kein Körperkontakt
- ✓ Abstandhalten (mindestens 1,5 m)
- ✓ Auch beim Ankommen und Verlassen der Musikschule auf Abstand achten
- ✓ Beim Ankommen im Eingang mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel die Hände desinfizieren
- ✓ regelmäßiges Händewaschen (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- ✓ Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch
- ✓ Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund

Regeln für die Chorprobe

- ✓ Verteilung in den Räumen nach Bekanntgabe vor Ort oder Homepage
- ✓ Einzelne Plätze (Abstand mindestens 2 m)
- ✓ gute (dauerhafte) Durchlüftung der Räume
- ✓ Toilettengang nur einzeln und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen
- ✓ in den Pausen an die Mund-Nasen-Bedeckung denken
- ✓ Vermeidung gemeinsam genutzter Gegenstände - **EIGENE Stifte, Notenmappe, Getränke**
- ✓ Verwendung von Mundschutzmasken nach Anweisung der Dirigenten und Vorstände